








1ª Etapa 1 st Stage - Mêda » Fornos de Algodres							Corredores Riders		Sponsors
Alt.	Percurso / Route			» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	50km/h
760	PARTIDA SIMBÓLICA / NEUTRALIZED START: MÊDA - Câmara Municipal City Council			0,00		5,00	11:15	11:15	10:15
760	Esquerda na rotunda para N331			0,60		4,40			
740	Direita na rotunda			1,40		3,60			
730	Direita na rotunda para Trancoso			3,40		1,60			
740	Direita na rotunda para N324			2,80		2,20			
730	Em frente na rotunda			4,60		0,40			
740	Fim de percurso neutralizado			5,00		0,00			
780	PARTIDA REAL OFICIAL START - N324 - Lar Sta. Casa da Misericórdia de Mêda			0,00		192,80	11:30	11:30	10:30
790	A-DO-CAVALO			11,50	11,50	181,30	11:46	11:47	10:43
800	MOREIRINHAS			13,50	2,00	179,30	11:49	11:50	10:46
790	GOLFAR			18,10	4,60	174,70	11:56	11:57	10:51
840	TRANCOSO			21,90	3,80	170,90	12:02	12:03	10:56
860	Esquerda na rotunda para Guarda (N332)			23,10	1,20	169,70	12:03	12:05	10:57
850	Em frente na rotunda para Guarda			24,50	1,40	168,30	12:05	12:07	10:59
830	Esquerda na rotunda para IP2 (N226)			25,00	0,50	167,80	12:06	12:08	11:00
740	Esquerda na rotunda para Foz Côa (N102)			27,70	2,70	165,10	12:10	12:12	11:03
560	Em frente rotunda para Bragança			37,90	10,20	154,90	12:25	12:28	11:15
540	Esquerda na rotunda para Pinhel			38,00	0,10	154,80	12:25	12:28	11:15
540	Início Abastecimento 1 Start Feeding Zone 1			38,50	0,50	154,30	12:26	12:29	11:16
570	Fim Abastecimento 1 End Feeding Zone 1			39,50	1,00	153,30	12:27	12:30	11:17
570	Início Descarte 1 Start Waste Zone 1			39,50	0,00	153,30	12:27	12:30	11:17
560	Fim Descarte 1 End Waste Zone 1			40,50	1,00	152,30	12:29	12:32	11:18
535	Direita para Gateira			42,60	2,10	150,20	12:32	12:35	11:21
510	CORISCADA			44,90	2,30	147,90	12:35	12:39	11:23
500	Direita para Gateira			46,20	1,30	146,60	12:37	12:41	11:25
480	Direita para Pinhel / Placa Gateira (CM1056)			49,30	3,10	143,50	12:42	12:45	11:29
475	JUÍZO			53,00	3,70	139,80	12:47	12:51	11:33
500	Esquerda para Fig. Castelo Rodrigo (EM607-2)			55,30	2,30	137,50	12:50	12:55	11:36
490	CIDADELHE			62,40	7,10	130,40	13:01	13:06	11:44
490	Direita Para Fig. Castelo Rodrigo (EM607)			62,50	0,10	130,30	13:01	13:06	11:45
280	<i>Ponte estreita Narrow bridge</i>			65,50	3,00	127,30	13:05	13:10	11:48
280	Início de subida Start climb			65,60	0,10	127,20	13:06	13:10	11:48
474	PM GPM - Cat. 2 - Vale Afonsinho		2	69,00	3,40	123,80	13:10	13:16	11:52
480	Esquerda para Fig. Castelo Rodrigo			69,20	0,20	123,60	13:11	13:16	11:53
505	VALE AFONSINHO			70,00	0,80	122,80	13:12	13:17	11:54
510	Direita para Vale Afonsinho			70,40	0,40	122,40	13:13	13:18	11:54
510	Direita Para Fig. Castelo Rodrigo (EM607)			70,45	0,05	122,35	13:13	13:18	11:54
580	Esquerda para Largo da Amoreira			73,40	2,95	119,40	13:17	13:22	11:58
580	Esquerda Rua da Fonte			73,50	0,10	119,30	13:17	13:23	11:58
580	Esquerda (EM607)			73,60	0,10	119,20	13:17	13:23	11:58
575	Início Abastecimento 2 Start Feeding Zone 2			73,70	0,10	119,10	13:17	13:23	11:58
605	Fim Abastecimento 2 End Feeding Zone 2			74,70	1,00	118,10	13:19	13:24	11:59
605	Início Descarte 2 Start Waste Zone 2			75,70	1,00	117,10	13:20	13:26	12:00
640	Fim Descarte 2 End Waste Zone 2			76,70	1,00	116,10	13:22	13:28	12:02
630	Direita na rotunda pra Guarda (N332)			79,80	3,10	113,00	13:26	13:32	12:05
640	Direita na rotunda pra Guarda (N332)			80,20	0,40	112,60	13:27	13:33	12:06
650	Início de subida Start climb			80,70	0,50	112,10	13:28	13:34	12:06
660	Esquerda na rotunda para Castelo Rodrigo (Rua Pedro Jacques de Magalhães)			80,90	0,20	111,90	13:28	13:34	12:07
790	Direita para Guarda (M605)			82,50	1,60	110,30	13:30	13:36	12:09
800	Direita para Casa da Amendoeira - Empedrado			82,60	0,10	110,20	13:30	13:37	12:09
810	PM GPM - Cat. 3 - Castelo Rodrigo		3	82,80	0,20	110,00	13:31	13:37	12:09
790	Direita na rotunda (M605)			83,20	0,40	109,60	13:31	13:38	12:09

730	Esquerda na rotunda para Guarda (N332)				84,80	1,60	108,00	13:34	13:40	12:11
730	Direita/esquerda para Av. Da Ciclovía (N332-2)				103,00	18,20	89,80	14:00	14:08	12:33
740	Esquerda para Muralha de Almeida (sentido proibido) - Empedrado				103,50	0,50	89,30	14:01	14:09	12:34
755	Em frente Rua Conselheiro Hintze Ribeiro				103,80	0,30	89,00	14:01	14:09	12:34
750	Esquerda para Correios				103,90	0,10	88,90	14:02	14:09	12:34
750	Direita para Rua Doutor Chegão				104,00	0,10	88,80	14:02	14:10	12:34
740	Esquerda para Estrada das Portas de São Francisco (N332-3)				104,30	0,30	88,50	14:02	14:10	12:35
735	Direita para Guarda (N340)				104,60	0,30	88,20	14:03	14:10	12:35
730	Direita para Pinhel (N324)				114,90	10,30	77,90	14:18	14:26	12:47
720	Início Abastecimento 3 Start Feeding Zone 3				115,40	0,50	77,40	14:18	14:27	12:48
720	Fim abastecimento 3 End Feeding Zone 3				116,40	1,00	76,40	14:20	14:29	12:49
720	Início Descarte 3 Start Waste Zone 3				116,40	0,00	76,40	14:20	14:29	12:49
710	Fim descarte 3 End Waste Zone 3				117,40	1,00	75,40	14:21	14:30	12:50
600	Direita na rotunda para Fig. Castelo Rodrigo (N221)				130,00	12,60	62,80	14:40	14:50	13:06
575	Esquerda para Pinhel (N324)				131,00	1,00	61,80	14:41	14:51	13:07
610	Em frente na rotunda para Câmara Municipal				131,50	0,50	61,30	14:42	14:52	13:07
630	META VOLANTE - BONUS - Pinhel				131,90	0,40	60,90	14:43	14:52	13:08
630	Esquerda para sentido proibido (Rua da República)				132,00	0,10	60,80	14:43	14:53	13:08
645	Esquerda para Rua da Liberdade				132,30	0,30	60,50	14:43	14:53	13:08
645	Em frente na rotunda				132,50	0,20	60,30	14:43	14:53	13:09
645	Em frente na rotunda				132,60	0,10	60,20	14:44	14:54	13:09
610	Esquerda para Guarda (ER324)				133,50	0,90	59,30	14:45	14:55	13:10
605	Direita na rotunda para Guarda				133,60	0,10	59,20	14:45	14:55	13:10
630	Direita na rotunda para Souropires (N226)				137,50	3,90	55,30	14:51	15:01	13:15
600	SOUROPIRES				138,80	1,30	54,00	14:53	15:03	13:16
540	VILA FRANCA DAS NAVES				150,20	11,40	42,60	15:14	15:26	13:34
605	Início Abastecimento 4 Start Feeding Zone 4				151,30	1,10	41,50	14:54	15:05	13:17
650	Fim Abastecimento 4 End Feeding Zone 4				152,30	1,00	40,50	14:56	15:06	13:19
550	Manter pela esquerda para Trancoso/Guarda				152,40	0,10	40,40	15:14	15:26	13:34
650	Início Descarte 4 Start Waste Zone 4				152,50	0,10	40,30	14:56	15:06	13:19
560	Direita na rotunda para Bragança				152,80	0,30	40,00	15:15	15:26	13:34
545	Direita na rotunda para Bragança				153,10	0,30	39,70	15:15	15:27	13:34
690	Fim descarte 4 End Waste Zone 4				153,50	1,00	39,30	14:57	15:08	13:20
580	Em frente na rotunda para Bragança				153,80	0,70	39,00	15:16	15:28	13:35
585	Direita para Vilares				154,50	0,70	38,30	15:17	15:29	13:36
560	Direita para Vilares				154,90	0,40	37,90	15:18	15:29	13:37
555	Direita na rotunda para Maçal da Ribeira				155,10	0,20	37,70	15:18	15:30	13:37
550	Esquerda na rotunda para Maçal da Ribeira (EM580)				155,40	0,30	37,40	15:18	15:30	13:37
500	Direita para Celorico da Beira				156,00	0,60	36,80	15:19	15:31	13:38
470	Esquerda para Celorico da Beira (Rua do Paço)				161,40	5,40	31,40	15:27	15:39	13:44
450	Direita para Celorico da Beira (Rua Fausto Cardoso de Figueiredo)				161,90	0,50	30,90	15:28	15:40	13:45
420	CELORICO GARE				166,50	1,50	26,30	15:30	15:42	13:47
410	Esquerda para IP2 (N102)				167,20	2,50	25,60	15:34	15:46	13:50
420	Em frente na rotunda para Celorico				167,50	0,30	25,30	15:34	15:47	13:50
430	Em frente na rotunda para Celorico				168,10	0,60	24,70	15:35	15:48	13:51
450	Em frente na rotunda para Centro (N16)				169,70	1,60	23,10	15:37	15:50	13:53
525	META VOLANTE - BONUS - Celorico da Beira				171,40	1,70	21,40	15:40	15:53	13:55
520	Esquerda na rotunda para GNR (Av. Dr. Marques Fernandes)				171,80	0,40	21,00	15:40	15:53	13:55
530	Em frente na rotunda para Museu do Agricultor				172,40	0,60	20,40	15:41	15:54	13:56
520	Direita na rotunda para Coimbra (N17)				172,70	0,30	20,10	15:42	15:55	13:56
520	Esquerda na Rotunda para Coimbra				173,00	0,30	19,80	15:42	15:55	13:57
520	Direita na rotunda para Gouveia				173,20	0,20	19,60	15:43	15:56	13:57
530	Direita para Mesquitela (N330)				178,10	4,90	14,70	15:50	16:03	14:03
540	Início Descarte 5				179,00	0,90	13,80	15:51	16:04	14:04
530	Fim Descarte 5				180,00	1,00	12,80	15:52	16:06	14:05

440	Em frente para Fornos de Algodres				182,70	2,70	10,10	15:56	16:10	14:08
390	Direita para Fornos de Algodres				187,50	4,80	5,30	16:03	16:18	14:14
340	Continuar em frente para Fornos de Algodres				188,40	0,90	4,40	16:05	16:19	14:15
350	Esquerda na rotunda para Fornos de Algodres				188,80	0,40	4,00	16:05	16:20	14:16
430	Em frente rotunda				190,40	1,60	2,40	16:08	16:22	14:18
440	FORNOS DE ALGODRES				191,00	0,60	1,80	16:09	16:23	14:18
500	META FINISH - BONUS - FORNOS DE ALGODRES - Câmara Municipal City Council				192,80	1,80	0,00	16:11	16:26	14:21

2ª Etapa 2 nd Stage - Sabugal » Fundão							Corredores Riders		Sponsors
Alt.	Percorso / Route		» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	50km/h	
760	PARTIDA SIMBÓLICA / NEUTRALIZED START: Sabugal - Tribunal Judicial Sabugal Judicial Court of Sabugal		0,00		6,50	11:15	11:15	10:15	
760	Direita na rotunda para Soito (EM538)		0,60						
740	Em frente na rotunda		1,00						
760	Direita para centro		1,60						
750	Esquerda na rotunda		1,90						
750	Esquerda para avenida		2,00						
760	Direita na rotunda		2,60						
850	Fim percurso neutralizado - Capela de Santos Isidro		6,50						
850	Partida Real Official start - EM538 - Capela Santo Isidro		0,00		174,40	11:30	11:30	10:30	
860	Esquerda para Av. Santa Eufémia		4,60	4,60	169,80	11:36	11:37	10:35	
870	Direita para Rua das escolas		4,80	0,20	169,60	11:37	11:37	10:35	
870	Direita para Rua do Vale		4,90	0,10	169,50	11:37	11:37	10:35	
850	Em frente para Rua Manuel José Moreira Saloio		5,00	0,10	169,40	11:37	11:37	10:36	
840	Direita para Rua do Castanheiro		5,40	0,40	169,00	11:37	11:38	10:36	
840	Em frente		5,60	0,20	168,80	11:38	11:38	10:36	
835	Direita Rua da Rasa		13,30	7,70	161,10	11:49	11:50	10:45	
830	Direita Rua da Escola Primária		14,10	0,80	160,30	11:50	11:51	10:46	
835	Esquerda para Sabugal		14,20	0,10	160,20	11:50	11:51	10:47	
800	Direita para M539		14,70	0,50	159,70	11:51	11:52	10:47	
855	Esquerda para Castelo Branco (N233)		19,50	4,80	154,90	11:58	12:00	10:53	
885	Direita para Alagoas		20,40	0,90	154,00	11:59	12:01	10:54	
870	ALAGOAS		20,50	0,10	153,90	12:00	12:01	10:54	
870	Direita para Aldeia Sto. António		21,00	0,50	153,40	12:00	12:02	10:55	
840	ALDEIA DE SANTO ANTÓNIO		22,40	1,40	152,00	12:02	12:04	10:56	
820	Esquerda para Cemitério		23,10	0,70	151,30	12:03	12:05	10:57	
820	Esquerda na rotunda para Sortelha (M542)		23,40	0,30	151,00	12:04	12:06	10:58	
580	Em frente para Casteleiro		33,60	10,20	140,80	12:19	12:21	11:10	
490	Direita para Covilhã (ER18-3)		38,00	4,40	136,40	12:25	12:28	11:15	
480	QUINTAS DO ESPINHAL		39,40	1,40	135,00	12:27	12:30	11:17	
480	Direita para Inguias (EM563)		41,50	2,10	132,90	12:30	12:33	11:19	
490	Esquerda para Belmonte (N345-1)		42,70	1,20	131,70	12:32	12:35	11:21	
465	Início Abastecimento 1 Start Feeding Zone 1		46,80	4,10	127,60	12:38	12:42	11:26	
485	Fim Abastecimento 1 End Feeding Zone 1		47,80	1,00	126,60	12:39	12:43	11:27	
485	Início Descarte 1 Start Waste Zone 1		47,80	0,00	126,60	12:39	12:43	11:27	
500	Direita para Belmonte		48,50	0,70	125,90	12:40	12:44	11:28	
500	BELMONTE		48,70	0,20	125,70	12:41	12:44	11:28	
510	Fim Descarte 1 End Waste Zone 1		48,80	0,10	125,60	12:41	12:45	11:28	
480	Esquerda na rotunda para Belmonte		50,50	1,70	123,90	12:43	12:47	11:30	
550	Esquerda na rotunda para Belmonte		51,00	0,50	123,40	12:44	12:48	11:31	
580	Em frente para Bairro de Santo Antão		52,30	1,30	122,10	12:46	12:50	11:32	
530	QUINTA DAS PEREIRAS		52,90	0,60	121,50	12:47	12:51	11:33	
500	Em frente na rotunda para Caria		57,00	4,10	117,40	12:53	12:57	11:38	
445	Em frente na rotunda para Sabugal		59,30	2,30	115,10	12:56	13:01	11:41	
460	Esquerda para Monte do Bispo		61,80	2,50	112,60	13:00	13:05	11:44	
540	ESCARIGO		68,80	7,00	105,60	13:10	13:15	11:52	
480	Direita para Zona de lazer		79,10	10,30	95,30	13:25	13:31	12:04	
480	<i>Ponte estreita Narrow bridge</i>		79,50	0,40	94,90	13:26	13:32	12:05	
485	Direita no cruzamento (N233)		79,60	0,10	94,80	13:26	13:32	12:05	
490	Início Abastecimento 2 Start Feeding Zone 2		80,80	1,20	93,60	13:28	13:34	12:06	
500	Fim Abastecimento 2 End Feeding Zone 2		81,80	1,00	92,60	13:29	13:35	12:08	
500	Início Descarte 2 Start Waste Zone 2		82,80	1,00	91,60	13:31	13:37	12:09	
500	Fim Descarte 2 End Waste Zone 2		83,80	1,00	90,60	13:32	13:38	12:10	
510	Direita para Penamacor		89,60	5,80	84,80	13:41	13:47	12:17	

510	PENAMACOR				90,00	0,40	84,40	13:41	13:48	12:18
560	Continuar pela esquerda (contornar a Igreja)				90,80	0,80	83,60	13:42	13:49	12:18
530	Em frente para Castelo Branco (N332)				91,50	0,70	82,90	13:43	13:50	12:19
485	Em frente para Fundão				92,20	0,70	82,20	13:44	13:51	12:20
470	Em frente no Cruzamento				92,60	0,40	81,80	13:45	13:52	12:21
380	Direita para Fundão (N239)				112,10	19,50	62,30	14:14	14:22	12:44
380	ORCA				118,20	6,10	56,20	14:22	14:31	12:51
380	Esquerda para Zebras (M558)				119,20	1,00	55,20	14:24	14:33	12:53
380	META VOLANTE - BONUS - ORCA				119,50	0,30	54,90	14:24	14:33	12:53
340	Início Abastecimento 3 Start Feeding Zone 3				122,50	3,00	51,90	14:29	14:38	12:57
340	ZEBRAS				122,60	0,10	51,80	14:29	14:38	12:57
350	Direita no cruzamento para M500				122,70	0,10	51,70	14:29	14:38	12:57
350	Fim Abastecimento 3 End Feeding Zone 3				123,60	0,90	50,80	14:30	14:40	12:58
350	Início Descarte 3 Start Waste Zone 3				123,60	0,00	50,80	14:30	14:40	12:58
360	Fim Descarte 3 End Waste Zone 3				124,60	1,00	49,80	14:32	14:41	12:59
380	Esquerda/Direita para Fundão				127,90	3,30	46,50	14:37	14:46	13:03
480	Direita/Esquerda para Castelo Novo				131,40	3,50	43,00	14:42	14:52	13:07
545	Esquerda no cruzamento - Início de Subida Start climb				133,50	2,10	40,90	14:45	14:55	13:10
585	Esquerda para Rua de Santana (cemitério)				134,40	0,90	40,00	14:46	14:56	13:11
665	PM GPM - Cat. 2 - CASTELO NOVO		2		135,30	0,90	39,10	14:48	14:58	13:12
660	Direita para Centro				135,60	0,30	38,80	14:48	14:58	13:12
620	Esquerda para Aldeia Sta. Margarida				136,20	0,60	38,20	14:49	14:59	13:13
560	Ponte estreita Narrow bridge				136,80	0,60	37,60	14:50	15:00	13:14
525	Esquerda para Alpedrinha (M523)				137,70	0,90	36,70	14:51	15:01	13:15
490	Esquerda para Alpedrinha (N18)				139,20	1,50	35,20	14:53	15:04	13:17
540	Início de subida Start climb				141,80	2,60	32,60	14:57	15:08	13:20
600	Em frente na rotunda				143,50	1,70	30,90	15:00	15:10	13:22
740	PM GPM - Cat. 3 - ALPEDRINHA		3		146,00	2,50	28,40	15:03	15:14	13:25
530	Direita na rotunda para Penamacor				152,90	6,90	21,50	15:13	15:25	13:33
500	Direita para Donas (N532)				153,40	0,50	21,00	15:14	15:26	13:34
500	Esquerda para Chãos				153,60	0,20	20,80	15:14	15:26	13:34
495	Esquerda para Chãos - Passagem de nível Level crossing				154,00	0,40	20,40	15:15	15:26	13:34
465	CHÃOS				155,20	1,20	19,20	15:17	15:28	13:36
480	Passagem de nível Level crossing				156,40	1,20	18,00	15:18	15:30	13:37
530	ALCAIDE				157,00	0,60	17,40	15:19	15:31	13:38
570	META VOLANTE - BONUS - ALCAIDE				157,50	0,50	16,90	15:20	15:32	13:39
575	Direita para cemitério				157,50	0,00	16,90	15:20	15:32	13:39
580	Esquerda para Capinha				158,20	0,70	16,20	15:21	15:33	13:39
560	Em frente na rotunda para Fatela				161,30	3,10	13,10	15:26	15:38	13:43
485	Esquerda para Fatela				162,30	1,00	12,10	15:27	15:39	13:44
420	Início Descarte 4 Start Waste Zone 4				165,90	3,60	8,50	15:32	15:45	13:49
450	Fim Descarte 4 End Waste Zone 4				166,90	1,00	7,50	15:34	15:46	13:50
450	CARVALHAL				167,00	0,10	7,40	15:34	15:46	13:50
480	Esquerda na rotunda para Covilhã				170,80	3,80	3,60	15:39	15:52	13:54
500	Direita para Silves (N18)				171,50	0,70	2,90	15:40	15:53	13:55
510	Em frente na rotunda para Câmara Municipal				171,90	0,40	2,50	15:41	15:54	13:56
515	Esquerda na rotunda para Aldeia de Joanes (N343)				172,40	0,50	2,00	15:42	15:55	13:56
515	Direita para Parque Verde				172,60	0,20	1,80	15:42	15:55	13:57
500	Em frente na rotunda				173,00	0,40	1,40	15:43	15:56	13:57
490	Em frente na rotunda				173,20	0,20	1,20	15:43	15:56	13:57
470	Direita na rotunda				173,50	0,30	0,90	15:43	15:56	13:58
490	Direita na rotunda para Castelo Branco				174,00	0,50	0,40	15:44	15:57	13:58
500	Meta FINISH - BONUS - FUNDÃO - Av. Liberdade				174,40	0,40	0,00	15:45	15:58	13:59

3ª Etapa 3 rd Stage - Gouveia » Guarda							Corredores Riders		Sponsors
Alt.	Percurso / Route			» Km	Par »«	Km »	41 km/h	39 km/h	50km/h
680	PARTIDA SIMBÓLICA / NEUTRALIZED START: GOUVEIA - Câmara Municipal City Council			0,00		5,00	11:15	11:15	10:15
680	Esquerda no tribunal			0,20					
680	Direita (N330)			0,30					
550	Direita para Folgosinho (Rua Dona Flora Belo)			4,90					
590	Fim percurso neutralizado			5,00					
590	PARTIDA REAL OFFICIAL START - Rua Dona Flora Belo			0,00		186,20	11:30	11:30	10:30
770	Início de subida Start climb			3,80	3,80	182,40	11:35	11:35	10:34
900	Direita para Casa da Rosinha - <i>Epedrado Cobbles</i>			6,10	2,30	180,10	11:38	11:39	10:37
920	Esquerda para a fonte			6,20	0,10	180,00	11:39	11:39	10:37
920	Direita para sede da freguesia (rua Dr. João de Vasconcelos)			6,20	0,00	180,00	11:39	11:39	10:37
930	Esquerda para Largo Irmãos Tadeu			6,40	0,20	179,80	11:39	11:39	10:37
1280	PM GPM - Cat. 3 - Folgosinho		3	10,70	4,30	175,50	11:45	11:46	10:42
1220	Direita para Manteigas			11,60	0,90	174,60	11:46	11:47	10:43
970	Esquerda para Manteigas (N232)			23,40	11,80	162,80	12:04	12:06	10:58
810	MANTEIGAS			27,90	4,50	158,30	12:10	12:12	11:03
780	Direita para cemitério (Rua Quinta de São Fernando)			28,40	0,50	157,80	12:11	12:13	11:04
800	Manter pela esquerda Rua Dr. Sobral			29,00	0,60	157,20	12:12	12:14	11:04
780	Esquerda para Câmara Municipal (curva apertada) - ER338			29,20	0,20	157,00	12:12	12:14	11:05
770	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			29,90	0,70	156,30	12:13	12:16	11:05
690	Em frente na rotunda para Guarda (N232)			31,70	1,80	154,50	12:16	12:18	11:08
645	SAMEIRO			34,80	3,10	151,40	12:20	12:23	11:11
550	Direita para Serra da Contenda			39,60	4,80	146,60	12:27	12:30	11:17
570	Início Abastecimento 1 Start Feeding Zone 1			40,00	0,40	146,20	12:28	12:31	11:18
630	Fim abastecimento 1 End Feeding Zone 1			41,00	1,00	145,20	12:30	12:33	11:19
630	Início Descarte 1 Start Waste Zone 1			41,00	0,00	145,20	12:30	12:33	11:19
620	Fim descarte 1 End Waste Zone 1			42,00	1,00	144,20	12:31	12:34	11:20
560	VERDELHOS			44,40	2,40	141,80	12:34	12:38	11:23
840	Direita na rotunda para Covilhã (M501)			52,40	8,00	133,80	12:46	12:50	11:32
740	ATALAIA			53,80	1,40	132,40	12:48	12:52	11:34
550	GIBRALTAR			57,30	3,50	128,90	12:53	12:58	11:38
520	Direita para Covilhã			58,10	0,80	128,10	12:55	12:59	11:39
520	TEIXOSO			58,10	0,00	128,10	12:55	12:59	11:39
490	CANHOSO			60,90	2,80	125,30	12:59	13:03	11:43
480	Em frente na rotunda para Covilhã (N230)			62,20	1,30	124,00	13:01	13:05	11:44
560	COVILHÃ			64,00	1,80	122,20	13:03	13:08	11:46
650	Direita para Centro Histórico (R339)			66,10	2,10	120,10	13:06	13:11	11:49
690	META VOLANTE - BONUS - COVILHÃ			66,30	0,20	119,90	13:07	13:12	11:49
690	Direita na rotunda para Penhas de Saúde			66,40	0,10	119,80	13:07	13:12	11:49
900	Início subida Start climb			69,50	3,10	116,70	13:11	13:16	11:53
1450	PENHAS DA SAÚDE			76,30	6,80	109,90	13:21	13:27	12:01
1480	Início abastecimento 2 Start Feeding Zone 2			76,60	0,30	109,60	13:22	13:27	12:01
1550	Fim abastecimento 2 End Feeding Zone 2			77,60	1,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1550	Início Descarte 2 Start Waste Zone 2			77,60	0,00	108,60	13:23	13:29	12:03
1610	Fim Descarte 2 End Waste Zone 2			78,60	1,00	107,60	13:25	13:30	12:04
1600	Continuar em frente para Seia (R338)			79,40	0,80	106,80	13:26	13:32	12:05
1700	<i>Túnel Tunnel</i>			83,10	3,70	103,10	13:31	13:37	12:09
1930	Esquerda para Torre (Estrada da Torre) - <i>Contramão Circulation on the left</i>			85,90	2,80	100,30	13:35	13:42	12:13
1930	<i>Estrada dividida com pinos Road divided by cones</i>								
2000	PM GPM - Cat. 1 - TORRE		1	86,50	0,60	99,70	13:36	13:43	12:13
2000	TORRE (viragem 360º) - <i>Contramão Circulation on the left</i>			86,70	0,20	99,50	13:36	13:43	12:14
2000	<i>Estrada dividida com pinos Road divided by cones</i>								
1930	Em frente na rotunda para Seia (R338)			87,70	1,00	98,50	13:38	13:44	12:15

1650	Esquerda na rotunda para Vide				95,70	8,00	90,50	13:50	13:57	12:24
970	Direita na rotunda para Vide (N231)				104,80	9,10	81,40	14:03	14:11	12:35
730	VALEZIM				108,90	4,10	77,30	14:09	14:17	12:40
560	Início abastecimento 3 Start Feeding Zone 3				114,00	5,10	72,20	14:16	14:25	12:46
630	Fim abastecimento 3 End Feeding Zone 3				115,00	1,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Início Descarte 3 Start Waste Zone 3				115,00	0,00	71,20	14:18	14:26	12:48
630	Fim Descarte 3 End Waste Zone 3				116,00	1,00	70,20	14:19	14:28	12:49
630	S. ROMÃO				116,20	0,20	70,00	14:20	14:28	12:49
605	Em frente para rotunda				116,50	0,30	69,70	14:20	14:29	12:49
595	Direita na rotunda				116,60	0,10	69,60	14:20	14:29	12:49
560	Continuar em frente no cruzamento				117,20	0,60	69,00	14:21	14:30	12:50
535	SEIA				117,50	0,30	68,70	14:21	14:30	12:51
530	Em frente na rotunda para Seia				117,70	0,20	68,50	14:22	14:31	12:51
560	Em frente na rotunda para Centro				118,50	0,80	67,70	14:23	14:32	12:52
525	Em frente na rotunda para Guarda				119,50	1,00	66,70	14:24	14:33	12:53
505	Em frente na rotunda para Guarda (N231)				119,80	0,30	66,40	14:25	14:34	12:53
480	Em frente na rotunda para Guarda				120,20	0,40	66,00	14:25	14:34	12:54
450	Em frente na rotunda				120,80	0,60	65,40	14:26	14:35	12:54
410	Em frente na rotunda para Guarda				121,60	0,80	64,60	14:27	14:37	12:55
400	Em frente na rotunda para Guarda				122,10	0,50	64,10	14:28	14:37	12:56
400	Em frente na rotunda para Guarda (N17)				122,20	0,10	64,00	14:28	14:38	12:56
430	RIO TORTO				132,00	9,80	54,20	14:43	14:53	13:08
470	Em frente na rotunda para Guarda				134,40	2,40	51,80	14:46	14:56	13:11
440	VILA CORTÊS				144,60	10,20	41,60	15:01	15:12	13:23
550	Direita para Linhares da Beira (Rua do Cemitério)				148,90	4,30	37,30	15:07	15:19	13:28
560	Em frente para Linhares (EM555)				149,40	0,50	36,80	15:08	15:19	13:29
670	Esquerda para Videmonte				153,20	3,80	33,00	15:14	15:25	13:33
770	ASSANHAS				154,70	1,50	31,50	15:16	15:28	13:35
860	Direita Videmonte (M616)				160,50	5,80	25,70	15:24	15:36	13:42
970	Esquerda para Guarda				167,80	7,30	18,40	15:35	15:48	13:51
910	Esquerda para CM1176				168,60	0,80	17,60	15:36	15:49	13:52
915	Continuar em frente para Guarda (N338)				173,60	5,00	12,60	15:44	15:57	13:58
900	Início Descarte 4 Start Waste Zone 4				174,00	0,40	12,20	15:44	15:57	13:58
860	Fim Descarte 4 End Waste Zone 4				175,00	1,00	11,20	15:46	15:59	14:00
790	MAÇAINHAS				179,50	4,50	6,70	15:52	16:06	14:05
815	META VOLANTE - BONUS - MAÇAINHAS				180,20	0,70	6,00	15:53	16:07	14:06
910	Direita na rotunda para Guarda (N16)				182,70	2,50	3,50	15:57	16:11	14:09
910	Direita na rotunda para Cemitério				183,10	0,40	3,10	15:57	16:11	14:09
990	Esquerda na rotunda para Guarda				184,80	1,70	1,40	16:00	16:14	14:11
1000	Em frente na rotunda				185,20	0,40	1,00	16:01	16:14	14:12
1000	Manter pela direita				185,70	0,50	0,50	16:01	16:15	14:12
1010	META FINISH - GUARDA - Jardim José de Lemos				186,20	0,50	0,00	16:02	16:16	14:13